

## Infoblatt Ausrüstung

Voraussetzung für eine tolle Zeit in der Natur ist eine angemessene Ausstattung. Die Kleider sollen widerstandsfähig sein, an den „Enden“ gut abschliessend (Zeckenprävention) und schmutzig werden dürfen. Im Wald ist es immer etwas kühler und feuchter als an der direkten Sonne, deswegen die Kinder eher etwas zu warm anziehen.

Grundlegend empfiehlt sich das „Zwiebelprinzip“: das heisst, mehrere Schichten Kleider werden übereinander angezogen und je nach Temperatur und Aktivität wieder ausgezogen.

**FRÜHLING**

**Ausrüstung am Kind**  
 Faserpelz, Jacke  
 Übergangsmütze (Ohrenschutz)  
 evt Wind- und Wettersalbe oder  
 Sonnencreme, Zeckenschutz  
 Gutes geschlossenes Schuhwerk

**Im Rucksack**  
 Handschuhe (1xWasserabweisend/1xWolle)  
 Ein Satz Ersatzkleider  
 Regenbekleidung  
 Getränk (z.B. Wasser oder ungesüssten Tee)

**Diverses**  
 Windeln (x3)  
 Feuchttücher / Taschentücher  
 Nuggi / Kuscheltier-Puppe (falls nötig)  
 Sitzunterlage

**SOMMER**

**Ausrüstung am Kind**  
 Leichte Jacke, evt Langarmshirt  
 Sonnenhut, Kopfbedeckung  
 Sonnencreme (bereits zu Hause einreiben!)  
 Gutes geschlossenes Schuhwerk  
 Zeckenschutz

**Im Rucksack**  
 Ein Satz Ersatzkleider  
 Regenbekleidung (nur wenn nötig)  
 Getränk (z.B. Wasser oder ungesüssten Tee)  
 (mindestens 5 dl)

**Diverses**  
 Windeln (x3)  
 Feuchttücher / Taschentücher  
 Nuggi / Kuscheltier-Puppe (falls nötig)  
 Sitzunterlage

Bitte am Vorabend den Wetterbericht verfolgen (WetterApp oder Wetterprognose, Meteo CH, 0.50/Anruf +0.50/min) und die Kinder entsprechend dem Wetter und der Temperatur anziehen. Achtung: Gummistiefel geben einen schlechten Halt und schnell kalte Füsse! Gummistiefel sind nur geeignet bei stark nassem und nicht allzu kaltem Wetter.

## HERBST

### Ausrüstung am Kind

Faserpelz, Jacke  
 Übergangsmütze (Ohrenschutz), Zeckenschutz  
 evt Wind- und Wettersalbe oder Sonnencreme  
 Gutes geschlossenes Schuhwerk

### Im Rucksack

Handschuhe (1xWasserabweisend/1xWolle)  
 Ein Satz Ersatzkleider  
 Regenbekleidung  
 Getränk (z.B. Wasser oder ungesüsstes Tee)

### Diverses

Windeln (x3)  
 Feuchttücher / Taschentücher  
 Nuggi / Kuscheltier-Puppe (falls nötig)  
 Sitzunterlage

### Ausrüstung am Kind

Schneeanzug (zweiteilig)  
 Mütze (Ohrenschutz)  
 evt Wind- und Wettersalbe  
 Gutes geschlossenes Schuhwerk (warm!)

### Im Rucksack

Handschuhe (1xWasserabweisend/1xWolle)  
 Ein Satz Ersatzkleider  
 Regenbekleidung (nur wenn nötig)

### Diverses

Windeln (x3)  
 Feuchttücher / Taschentücher  
 Nuggi / Kuscheltier-Puppe (falls nötig)  
 Sitzunterlage

## WINTER

Das Getränk in gut verschliessbare, bruchssichere Trinkflasche (z.B. von SIGG) und im Winter Thermosflasche (ohne Glaseinsatz / Bruchgefahr).

Der z'Nüni und der z'Vieri wir von der Spielgruppe WaldFee gestellt und es bedarf keine Zugabe an Esswaren. Bitte geben Sie Ihrem Kind keine Süssigkeiten (auch keine Süssgetränke) mit (lockt Bienen, Wespen und Ameisen an!).

Zur Ausrüstung gehört ein gut sitzender Rucksack. Dieser ist wasserabweisend, besitzt einen Brustriemen und einen Deckel. Diese verhindern das Herunterrutschen der Schulterträger und das Nasswerden des Inhalts.

Die Kinder müssen bereits zu Hause mit Sonnencreme (evt. Zeckenspray, siehe Sicherheitskonzept) oder mit Wind- und Wetter-Salbe behandelt werden.

Die Kinder sollten im Winter bei Temperaturen unter null Grad eine Strumpfhose oder lang-Beinige und Armige-Unterwäsche tragen.